



السبت 11 ديسمبر 2021 07:19 م

أشرف شيخون- مصر:

مشكلتي تعلق طفلي بالمحمول لدرجة الإدمان لدرجة أنه يقوم من النوم بمجرد سماع رنة المحمول لا يهتم بأي شيء ولا حتى الألعاب، ولا يلفت انتباهه شيء إلا المحمول، ونحن لا نجيد التعامل معه، وبدأنا نضربه كثيرًا جدًا لأنه ربط كل شيء بالمحمول؟

تجيب عليه الدكتورة منال يوسف محرم استشاري الإرشاد النفسي:

الأب المحترم إن كان ابنك أدمن المحمول.. فالسؤال الذي يفرض نفسه.. من الذي أتى له به؟!!!! اسمح لي: نحن نحضر العفريت ثم نعق نبكي على اللبن المسكوب!!!!

لأ الذي حضر العفريت هو الذي يصرفه، يعني تستطيع:

1- سحبه منه إذا لم ينفذ ما تطلبه منه.

2- عدم شحنه أو تقليل المصروف بحيث لا يستطيع الشحن أكثر من المبلغ الذي تحدده أنت.

3- إن كنت اشترينه لتطمئن عليه وهو خارج المنزل فلا يأخذه إلا آنذاك.

4- إخفاء شاحن الكهرباء ولا يشتري غيره.

5- الموضوع يحتاج إلى حزم ويمكنك أن تجعله في البداية ثواب إن فعل خيرًا "مذاكرة/ طاعة... وعقاب إن أخطأ بالمنع والمنح".

6- وذلك كله مع الترهيب من مخاطره على الصحة العامة وعلى خلايا مخ الصغار بشكل خاص. وعليك إثبات ذلك له من قريب أو

ديق لك أو للأسرة يكون طبيب وابنك يبجبه ويثق فيه.

7- عليك أيضًا أن تكون قدوة حسنة له في ذلك فلا تتحدث بالمحمول أمامه كثيرًا.

8- طالما بالمنزل يمكنكم استبداله بالأرضي قدر المستطاع.